

Voordelen lachgas

- ✓ snelle pijnverlichting
- ✓ geen infuus nodig
- ✓ veilig voor moeder en kind
- ✓ zelf toe te dienen
- ✓ onder begeleiding van eigen verloskundige

Mogelijke bijwerkingen: misselijkheid, braken

Voorlichting

Informatie voor zwangeren en hun partners, over onder andere de werking van lachgas, wordt gegeven tijdens de spreekuren bij de eigen verloskundige en op de informatieavonden in het Laurentius Ziekenhuis (voor data kijk op: www.lzr.nl).



Lachgas tijdens de bevalling

Kom je met je eigen verloskundige naar het ziekenhuis om te bevallen, dan is het binnenkort mogelijk om gebruik te maken van lachgas tegen de ergste pijn. Lachgas is een middel dat snel verlichting biedt en veilig is voor moeder en kind. Bovendien kan de vrouw de bevalling bij volle bewustzijn meemaken.

Iedere bevalling verloopt anders, maar zeker is dat een bevalling gepaard gaat met pijn. Soms is er behoefte aan pijnbestrijding. Voorheen moest de eerstelijns verloskundige de barende vrouw dan overdragen aan het ziekenhuis. Nu is het ook voor de verloskundigen mogelijk pijnstilling aan te bieden in de vorm van lachgas. Dat betekent dus geen nieuwe gezichten aan bed tijdens de bevalling.

Wat is lachgas?

Lachgas, ofwel Relivopan, is een mengsel van stikstof en zuurstof. Het wordt ingeademd via een masker. Een infuus prikken is dus niet nodig! Het lachgas wordt via de longen in het bloed opgenomen en vermindert de pijn al na een paar ademhalingen. Lachgas wordt meestal gebruikt tijdens de laatste fase van de ontsluiting om de scherpe kantjes van de heftigste weeën te halen. Tijdens het persen wordt de toediening van lachgas gestopt.

Lachgas dankt zijn naam aan het vrolijke, ontspannen gevoel dat het kan geven.

Veilige en snelle pijnstilling

In vergelijking met andere pijnbestrijdingsmiddelen heeft lachgas de minste bijwerkingen. Het is veilig voor de baby, al kan de moeder wel last hebben van bijwerkingen zoals misselijkheid en braken. Lachgas werkt heel snel en is ook snel weer uit het lichaam wanneer de toediening stopt. Bovendien geeft het de vrouw een gevoel van controle omdat ze het middel zelf kan toedienen.

Hulp bij het ontspannen

Cindy Stock, verloskundige in Roermond: "Als eerstelijns verloskundigen in de regio

Midden-Limburg zijn wij erg blij dat ook het Laurentius Ziekenhuis de mogelijkheid tot het gebruik van lachgas gaat faciliteren. Dit betekent dat als je met een eerstelijns verloskundige op de open verloskamer bevalt, je mag kiezen voor het gebruik van lachgas voor pijnverlichting tijdens de bevalling. Aty Viguurs van praktijk Bollebuik vult aan: "We verwachten dat lachgas vrouwen helpt beter te ontspannen in de laatste fase van de baring. Alle verloskundigen, en binnenkort ook alle kraamverzorgsters, zijn adequaat opgeleid om barenden te begeleiden als de wens er is tot het gebruik van lachgas op de open verloskamer."

