

8 Wanneer moet u ons bellen tijdens de zwangerschap

- als u pijn voelt met plassen;
- als u aanhoudend pijn voelt in de onderbuik;
- als u bloed verliest;
- als u aanhoudend vochtverlies heeft;
- als er iets is waarover u zich ongerust maakt.

9 De bevalling

Bij 36 weken zwangerschap zullen we u informatie verstrekken omtrent de gang van zaken rondom de bevalling.

Belt u altijd eerst het centrale nummer: 0475-337382.

Eén van ons vieren zal u te woord staan, of u hoort een telefoonbeantwoorder.

Hoort u een telefoonbeantwoorder, luistert u dan rustig naar de boodschap en volg de instructies op.

10 Plaats van bevalling

U kunt kiezen voor:

- de thuisbevalling, samen met de verloskundige en de kraamverzorgster;
- de open verloskamer in het ziekenhuis in Roermond. Bevallen hier moet u zien als de verplaatste thuisbevalling. De verloskundige bezoekt u thuis en bij voldoende ontsluiting gaat u, samen met de verloskundige, naar de open verloskamer. De verloskundige krijgt bij de bevalling assistentie van een verpleegkundige. Ongeveer 2 uur na de bevalling gaan we weer naar huis. Indien de bevalling in avond- of nachturen plaatsvindt, is er de mogelijkheid tot overnachting op de kraamafdeling. Als u niet aanvullend verzekerd bent bij uw ziekenfonds, is voor de open verloskamer een eigen bijdrage verschuldigd. Raadpleeg voor exacte bedragen uw verzekering.

11 De nazorg

Tijdens het kraambed komen wij regelmatig bij u thuis om te kijken of alles goed gaat, eventuele vragen te beantwoorden en adviezen te geven. Ook als u tijdens de zwangerschap door ons bent verwezen naar de gynaecoloog of als u van het begin af aan bij de gynaecoloog onder controle bent geweest, doen wij graag de nazorg. Het enige wat u hoeft te doen is ons op te bellen op ons centraal telefoonnummer (0475-337382) zodra u thuis bent.

We wensen u een hele goede zwangerschap en tot ziens op het spreekuur !

Cindy van Crugten
Wendy Gijsen
Steffie Mooren
Cindy Stock
Linda Bus

Voor meer informatie over de praktijk, zwangerschap, baring en kraambed kunt u kijken op onze website: www.verloskundigenroermond.nl

Roermond

informatie

Verloskundigen

www.verloskundigenroermond.nl

Lindelaan 48
6043 GN Roermond

Werkzame gemeenten:
Gemeente Roermond:
- Roermond
- Herten
- Swalmen
Gemeente Roerdalen:
- Herkenbosch
- Melick
- Posterholt
- St. Odiliënberg
- Vlodrop

1 Uw verloskundigen

Cindy van Crugten
Wendy Gijsen
Steffie Mooren
Cindy Stock
Linda Bus

Lindelaan 48, 6043 GN Roermond

2 Dienstregeling en bereikbaarheid

Diensten doen we om de beurt. Wij zijn bereikbaar via een centraal telefoonnummer, namelijk:

0475 - 337382

U kunt dit nummer bellen als u de dienstdoende verloskundige dringend nodig hebt met betrekking tot de zwangerschap en uiteraard voor spoedgevallen of een bevalling. Indien wij op dat moment niet aanwezig zijn, hoort u onze telefoonbeantwoorder. Hierop staat het mobiele telefoonnummer waarop u ons rechtstreeks kunt bereiken:

Cindy van Crugten	06 - 22518708
Wendy Gijsen	06 - 23585352
Steffie Mooren	06 - 51512018
Cindy Stock	06 - 27023499
Linda Bus	06 - 22372582

Indien er geen verbinding tot stand komt via het mobiele nummer, wordt u **automatisch** doorgeschakeld met de brandweer & ambulance-dienst (telefoon 077-3575757). U kunt dan een semafoonoproep plaatsen, waarna wij u terugbellen. Luistert u goed naar het antwoord-apparaat wie op dat moment de dienstdoende verloskundige is, die door de brandweer moet worden opgeroepen.

Bel dus **altijd** eerst ons centraal telefoonnummer **0475 - 337382**. Voor niet dringende gevallen en afspraken kunt u tijdens spreekuurtijden bellen.



3 Spreekuren

De spreekuren zijn volgens afspraak.

Lindelaan 48
6043 GN Roermond
Telefoon 0475-337382
Fax 0475-337700

Spreekuurtijden:

Maandag	15.30 uur - 19.00 uur
Woensdag	08.30 uur - 13.30 uur
Donderdag	08.30 uur - 13.30 uur

Tevens spreekuur in Herten.

4 De controles

De frequentie van de controles is als volgt:

- tot 24 weken komt u om de 4 weken;
- van 24 tot 30 weken komt u om de 3 weken;
- van 30 tot 36 weken komt u om de 2 weken;
- vanaf 36 weken komt u iedere week.

Wij controleren dan de bloeddruk, het gewicht, de groei, ligging en de hartslag van het kind.

De eerste controle duurt een half uur tot drie kwartier. Tijdens deze controle wordt er een echo gemaakt en het verdere vervolg van de zwangerschap besproken. De vervolgccontroles duren ongeveer tien minuten.

U wordt verzocht bij de eerste controle uw verzekeringspasje mee te nemen. Bij iedere volgende controle verzoeken wij u, uw zwangerschapskaart mee te nemen.

Onze praktijk werkt mee aan de opleiding voor verloskundigen. Dit houdt in dat er regelmatig student-verloskundigen stage lopen. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit kenbaar maken aan de praktijk-assistente of aan één van de verloskundigen.

5 Bloedonderzoek

In de regel wordt er bloed afgenomen in het laboratorium van het ziekenhuis in Roermond. Hiervoor krijgt u van ons laboratorium-formulieren mee.

Het bloed wordt onderzocht op:

- bloedgroep, rhesus-factor en irregulaire antilichamen
- twee geslachtsziektes, nl. lues en HIV
- hepatitis B, een vorm van leverontsteking
- Hb, het ijzergehalte.

Het ziekenhuis stuurt de uitslagen naar ons op, en wij geven deze uitslagen aan u door en noteren ze op de zwangerschapskaart.

6 Echo-onderzoek

In onze verloskundige praktijk bieden wij termijnecho's aan en bij 36 weken een liggingsecho. Verder bestaat er de mogelijkheid om tussen 18-22 weken een screeningsecho in Echocentrum-Midden Limburg te laten maken. Deze echo wordt verricht door verloskundig echoscopistes van onze eigen praktijk. Dit echocentrum is in ons pand gevestigd. Zie voor meer informatie: www.echocentrum-middenlimburg.nl

7 Inschrijven bij het kraamcentrum

Inschrijving bij het kraamcentrum dient te geschieden vóór de 16e week. U kunt zich telefonisch aanmelden tijdens werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur. Het telefoonnummer is: 0900-2373788. U krijgt dan de aanmeldingsformulieren toegestuurd. Voor kraamhulp is een eigen bijdrage verschuldigd. Vraag bij uw verzekering na hoeveel deze eigen bijdrage is.